

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) ясли

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Кашам рисовая	146/4	149
2.	Бутерброд с маслом и сыром	10/5/6,5	75
3.	Кофейный напиток	150	79
4.	Хлеб пшеничный	10	20
второй завтрак			
1.	Яблоко	80	36
обед			
1.	икра кабачковая	40	51
2.	щи с мясом и сметаной	150/15/8	88
3.	Печень "По-строгановски"	60/25	124
4.	Картофельное пюре	130	130
5.	Сок фруктовый	150	58
6.	Хлеб ржаной	30	52
7.	Хлеб пшеничный	10	20
полдник			
1.	Омлет натуральный	60	120
2.	Булочка "Творожная"	50	147
3.	снежок	150	88
4.	Хлеб пшеничный	10	20

