

## МЕНЮ

### МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) ясли

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша манная	146/4	149
2.	Бутерброд с маслом	10./05	55
3.	Чай с молоком	150	61
4.	Хлеб пшеничный	10	20
<b>второй завтрак</b>			
1.	Яблоко	80	36
<b>обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из цыпленка бройлера	150	86
2	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	60	167
3	Рагу овощное	130	92
4	Компот из сухофруктов	150	132
5	Хлеб ржаной	30	52
6	Хлеб пшеничный	10	20
<b>полдник</b>			
1.	Рыба, запеченная с яйцом	125	107
2.	Чай с сахаром	150	46
3.	Хлеб пшеничный	15	29



с. 2