

## МЕНЮ

### МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК" (наименование организации) ясли

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша тиенная	146/4	152
2.	Бутерброд с маслом	15	55
3.	Кофейный напиток	150	79
4	Хлеб пшеничный	10	20
<b>второй завтрак</b>			
1.	Яблоко	80	36
<b>обед</b>			
1	салат из свежей капусты Борщ с капустой	40	35
2	картофелем сметаной и мясом	150/15/8	101
3	пудинг рыбный	75	115
4	картофельное пюре	130	130
5	Компот из сухофруктов	150	132
6	Хлеб ржаной	10	52
7	Хлеб пшеничный	40	20
<b>полдник</b>			
1	Салат из соленых огурцов с луком	40	18
2	Яйцо вареное	40	63
3	Булочка "Российская"	50	161
4	Чай с лимоном	150/4	42
5	Хлеб пшеничный	10	20

