

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) ясли

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Омлет натуральный	105	191
2.	Печенье сахарное	20	46
3.	Чай с сахаром	150	46
второй завтрак			
1.	Яблоко	80	36
обед			
1.	Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной	150/15/5	90
2.	Биточки	75	290
3.	Соус томатный	20	15
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	96/4	202
5.	Сок фруктовый	150	58
6.	Хлеб пшеничный	10	20
7.	Хлеб ржаной	30	52
полдник			
1.	Винегрет овощной	125	107
2.	Кисель плодово-ягодный (концентрат)	150	87
3.	Хлеб пшеничный	15	29

