

## МЕНЮ

**МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"**  
(наименование организации) ясли



завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша рисовая	146/4	149
2.	Бутерброд с маслом и сыром	11/5/6,5	75
3.	Кофейный напиток с молоком	150	79
4.	Хлеб пшеничный	10	20
<b>второй завтрак</b>			
1.	Яблоко	80	36
<b>обед</b>			
1	Салат из квашеной капусты	40	28
2	Суп с клецками на курином бульоне	150	153
3	картофель тушеный с цыпленком бройлера	130/40	338
4			
5	Компот из сушеных фруктов	150	132
6	Хлеб ржаной	30	52
7	Хлеб пшеничный	10	20
<b>полдник</b>			
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	75/10	130
2.	Снежок	150	88
3.	Хлеб пшеничный	10	20

Л.В.М. (