

## МЕНЮ

### МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) ясли



<b>завтрак</b>		<b>выход блюда</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>завтрак</b>			
1.	Вермишель молочная	146/4	87
2.	Бутерброд с маслом	15	55
3.	Чай с молоком	150	61
4	Хлеб пшеничный	10	20
<b>второй завтрак</b>			
1.	Яблоко	80	36
<b>обед</b>			
1	Суп картофельный с рыбой	150	67
2	Голубцы ленивые	170	220
3	Сок фруктовый	150	58
4	Хлеб ржаной	30	52
5	Хлеб пшеничный	10	20
<b>полдник</b>			
1	Салат картофельный	40	37
2	Оладьи (с маслом)	90	259
3	Чай с сахаром	150	46
4	Пастила	20	62

сентябрь 1