

## МЕНЮ

### МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) ясли

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Каши геркулесовая	146/4	114
2.	Бутерброд с маслом	15	55
3.	Какао с молоком	150	117
4.	Хлеб пшеничный	10	20
<b>второй завтрак</b>			
1.	Яблоко	80	36
<b>обед</b>			
1.	салат из свеклы	40	29
2.	Бульон из птицы с гренками и яйцом	150/10	110
3.	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	60	167
4.	Соус томатный	20	15
5.	Рис отварной	100	140
6.	Компот из сухофруктов	150	132
7.	Хлеб ржаной	30	52
<b>полдник</b>			
1.	Салат "Степной" из овощей	125	115
2.	Сдоба обыкновенная	50	141
3.	Чай с сахаром	150	46
4.	Хлеб пшеничный	15	29

