

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"
(наименование организации) ясли

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша пшеничная	146/4	152
2.	Бутерброд с маслом	15	55
3.	Кофейный напиток с молоком	150	79
4.	Хлеб пшеничный	10	20
второй завтрак			
1.	Яблоко	80	36
обед			
1	икра кабачковая	40	51
2	Борщ со сметаной мясом	150/15/8	93
3	Соус сметанный	15	17
4	Запеканка картофельная с печенью	130/40	279
5	Сок фруктовый	150	58
6	Хлеб ржаной	30	52
7	Хлеб пшеничный	10	20
полдник			
1.	Сырники из творога с джемом	75/10	212
2.	снежок	150	88
3.	Хлеб пшеничный	15	29

