

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) ясли

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Макароны с сыром	104.5/5/10.5	220
2.	Печенье сахарное	20	46
3.	Чай с сахаром	150	46
второй завтрак			
1.	Яблоко	80	36
обед			
1.	Суп картофельный с мясом	150	114
2.	Капуста тушеная с мясом	130/60	377
3.	Компот из сушеных фруктов	150	132
4.	Хлеб ржаной	30	52
5.	Хлеб пшеничный	10	20
полдник			
1.	Салат рыбный	100	243
2.	Яйцо вареное	1 шт	63
3.	Кисель из концентрата (фрукто- ягодный)	150	87
4.	Хлеб пшеничный	15	29

