

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) сад

	завтрак	выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
	завтрак		
1.	Каша рисовая	175/5	179
2.	Бутерброд с маслом и сыром	15/5/10,5	100
3.	Кофейный напиток	180	95
4.	Хлеб пшеничный	10	20
	второй завтрак		
1.	Яблоко	85	38
	обед		
1.	икра кабачковая	60	24
2.	Щи с мясом и сметаной	200/20/10	120
3.	Печень "По-строгановски"	75/35	152
4.	Картофельное торе	150	150
5.	Сок фруктовый	180	70
6.	Хлеб ржаной	37.5	65
7.	Хлеб пшеничный	15	29
	полдник		
1.	Яйцо вареное	40	63
2.	Булочка "Творожная"	60	176
3.	снежок	180	105
4.	Хлеб пшеничный	20	39

повар
заведующий



15.11.20