

## МЕНЮ

### МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) сад

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша манная	175/5	179
2.	Бутерброд с маслом	15/5.	80
3.	Чай с молоком	180	73
4	Хлеб пшеничный	10	20
<b>второй завтрак</b>			
1.	Яблоко	85	38
<b>обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из цыпленка бройлера	200	129
2	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	75	209
3	Рагу овощное	150	106
4	Компот из сухофруктов	180	158
5	Хлеб ржаной	37.5	65
6	Хлеб пшеничный	15	29
<b>полдник</b>			
1.	Рыба, запеченная с яйцом	125	107
2.	Чай с сахаром	180	55
3.	Хлеб пшеничный	20	39



с.м.б.