

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) сад

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Кукуруза сладкая консервированная	37	29
2.	Омлет натуральный	105	191
3.	Печенье сахарное	35	81
4.	Чай с сахаром	180	55
второй завтрак			
1.	Яблоко	85	38
обед			
1.	Рассольник "Ленинградский" с мясом и сметаной	200/20/5	122
2.	Биточки	75	290
3.	Соус томатный	25	19
4.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	125/5	263
5.	Сок фруктовый	180	70
6.	Хлеб пшеничный	15	29
7.	Хлеб ржаной	37.5	65
полдник			
1.	Винегрет с сельдью	125/25	156
2.	Кисель плодово-ягодный (концентрат)	180	104
3.	Хлеб пшеничный	20	39

