

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"

(наименование организации) сад

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Каша рисовая	175/5	179
2.	Бутерброд с сыром	15/5/10.5	100
3.	Кофейный напиток с молоком	180	95
4.	Хлеб пшеничный	10	20
второй завтрак			
1.	Яблоко	85	38
обед			
1	салат из квашеной капусты	60	44
2	Суп с клецками на курином бульоне	200/10	204
3	картофель тушеный с цыпленком бройлера	150/50	394
4			
5	Компот из сухофруктов	180	158
6	Хлеб ржаной	37.5	65
7	Хлеб пшеничный	15	29
полдник			
1.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	247
2.	Снежок	180	105
3.	Хлеб пшеничный	20	39

