

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"
(наименование организации) сад

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Вермишель молочная	175/5	105
2.	Бутерброд с маслом	15/5	80
3.	Чай с молоком	180	73
4.	Хлеб пшеничный	10	20
второй завтрак			
1.	Яблоко	85	38
обед			
1	Суп картофельный с рыбой	200	89
2	Голубцы ленивые	190	334
3	Сок фруктовый	180	70
4	Хлеб ржаной	37.5	65
5	Хлеб пшеничный	15	29
полдник			
1	Икра кабачковая	60	77
2	Оладьи (с маслом)	95	273
3	Чай с сахаром	180	55
4	Пастила	20	62



Меню 1