

МЕНЮ

МБДОУ № 13 "ВАСИЛЕК"
(наименование организации) сад

завтрак		выход блюда	энергетическая ценность (ккал)
1.	Макароны с сыром	130/6/14	264
2.	Печенье сахарное	35	144
3.	Чай с сахаром	180	58
второй завтрак			
1.	Яблоко	85	36
обед			
1.	Суп картофельный на мясном бульоне	200	97
2.	Капуста тушеная с мясом	150/70	345
3.	Компот из Смеси сухофруктов	180	102
4.	Хлеб ржаной	37.5	65
5.	Хлеб пшеничный	15	29
полдник			
1.	Салат рыбный	115	280
2.	Яйцо вареное	1шт	63
3.	Кисель из концентрата (плодово- ягодный)	180	146
4.	Хлеб пшеничный	20	39

